

# HABILITATION ELECTRIQUE BF HF Exécutant / Chargé de chantier

PROGRAMME DE FORMATION

Ref : FOS 10

## Les objectifs du stage

- ✓ Connaître, appliquer ou faire appliquer les consignes de sécurité face aux risques électriques
- ✓ Adopter les bonnes pratiques pour travailler en toute sécurité dans les fouilles à proximité de réseaux électriques
- ✓ Réaliser ou superviser en sécurité les opérations de nettoyage, ripage, soutènement, ouverture de fourreau et installation de moyens de protection des canalisations électriques

## Le programme détaillé

### Partie théorique (le matin)

- ✓ Les règles et principes relatifs aux risques électriques
  - Les principales notions sur les grandeurs électriques
  - Les dangers du courant électrique et ses effets sur le corps humain
  - Les consignes de sécurité en cas d'accident ou incident d'origine électrique
  - Les limites et zones d'environnement
- ✓ Les spécificités de l'habilitation électrique BF HF
  - Le fonctionnement de l'habilitation électrique et de ses symboles
  - Les canalisations électriques et risques associés
  - Les outillages et matériels électriques souterrains
  - Les opérations concernées, les modes opératoires et les documents associés
  - Les procédures à suivre lors d'un dommage sur une canalisation électrique

### Partie pratique (l'après-midi)

- ✓ Les travaux effectués par le personnel habilité BF HF
  - Le ripage d'une canalisation
  - Le soutènement
  - Le dégagement et le nettoyage d'une canalisation en vue d'identification
  - L'ouverture d'un fourreau
  - La protection des câbles et accessoires

### PUBLIC VISÉ

Personnel non-électricien réalisant ou supervisant des travaux en fouille à proximité de réseaux électriques enterrés

### PRÉREQUIS

Aucun

### MODALITES PÉDAGOGIQUES

Exposé en langue française avec support PowerPoint, vidéo, échanges d'expériences, questions/réponses, QCM, exercices pratiques en situation

### PROFIL DE L'INTERVENANT

Prestataire de Sogelink, habilité AIPR et expert en prévention du risque électrique.

### PREROGATIVES TECHNIQUES et NATURE DES TRAVAUX DEMANDÉS

Mise en place d'exercices pratiques selon les prérogatives techniques en annexe

### MODALITES D'ACCÈS ET DE SUIVI

Port des EPI pour la partie pratique  
Convention de formation (tarif, lieu, horaires) Feuille d'émargement par demi-journée  
Attestation et avis de fin de formation

 Accessibilité aux personnes en situation de handicap: nous consulter

### DELAIS D'ACCES

INTER: planning accessible en ligne  
INTRA: sous 30 jours minimum

### EVALUATION & VALIDATION

Evaluation à chaud  
QCM et grille d'observation terrain  
Cette formation permet à l'entreprise de délivrer au collaborateur une habilitation électrique BF HF à recycler tous les 3 ans

### DUREE & MODALITES D'INTERVENTION

1 jour soit 7 heures  
En INTRA ou INTER  
8 participants maximum en présentiel